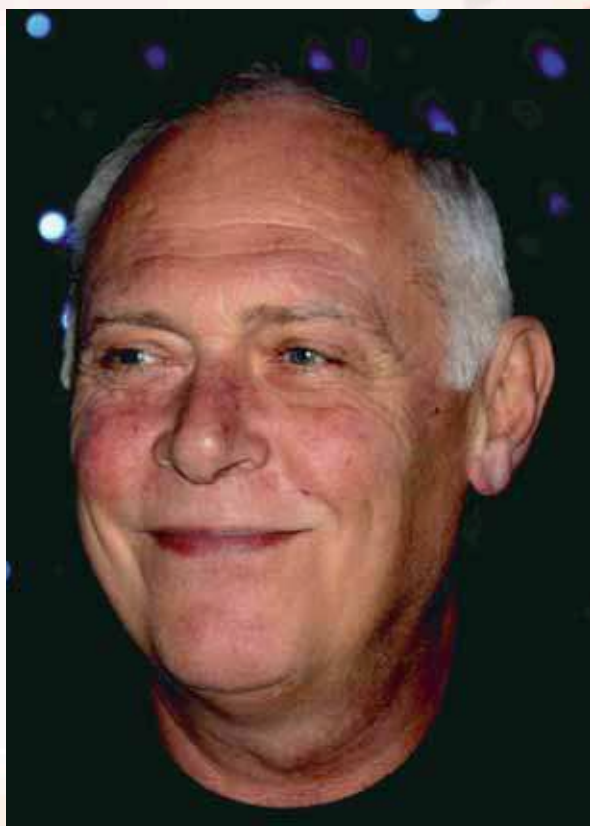


# Lou Liame de Velau

Bulletin de liaison et d'informations des associations de Velaux

## PIERRE-YVES BLANCHARD NOUS A QUITTÉS



**P**ierre-Yves Blanchard, Conseiller municipal et président du CASL (Centre d'Activités Sociales et de Loisirs) nous a quittés. Il aimait le ciel bleu et le soleil de ce coin de Provence, où il s'était installé après avoir quitté Dreux et obtenu une mutation à la ville de Vitrolles. Puis, il avait déménagé avec sa famille, pour s'installer à Velau. Breton de naissance et de culture, homme de conviction et d'engagement, il œuvrait en tant qu'élu au sein des commissions du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS), mettant à profit ses connaissances acquises durant ses années de syndicalisme.

C'est en juin 2001, qu'il prend la présidence du CASL, une des plus importantes associations de Velau. Pris par ses activités salariales, il cédera le poste durant trois ans, pour revenir une fois retraité en 2008. Homme de cœur, il était présent, chaque jour, dans les bureaux pour participer à la vie de l'association, satisfaire aux mieux les animateurs, saluer les adhérents et surtout, venir faire partager sa joie de vivre et sa bonne humeur permanente.

Pilier du CASL, il n'hésitait pas à donner de son temps pour toutes les manifestations comme le gala de danse où il participait à l'élaboration des décors, l'audition musicale ou le forum des associations. En 2010, il était fier de la réalisation de son char pour la fête de la Saint Eloi, qu'il avait pratiquement conçu tout seul... Il tenait à faire du CASL un pôle dynamique de sa ville d'adoption.

Le destin nous prive, de manière soudaine, d'un ami, d'un collaborateur, d'un homme disponible et attentif aux autres.

## SOMMAIRE

**P. 1** : Décès de Pierre-Yves Blanchard - **P. 2** : C.A.S.L. - **P. 3** : C.O.V.F. - **P. 4** : C.R.I.A.A.R. - **P. 5** : C.C.F.F. ; A.R.A.C. - **P. 6** : Lo Rodo ; Pyramide - **P. 7** : U.S.V. Football - **P. 8** : Amicale des donateurs de Sang ; Rognac Athlétic Club - **P. 9** : A.R.E.M.S. - **P. 10** : Clin d'œil - **P. 11** : AS Velau Gym - **P. 12 et 13** : Comité des Fêtes - **P. 14** : Astro Club ; Un Homme pour Demain - **P. 15** : Médit' Action - **P. 16** : Chorale Appassionata ; RVH - **P. 17** : La Ferme Velauxiennne ; Scrap and Cop - **P. 18** : SEL en Provence - **P. 19** : L'Estrambord

Directeur de Publication : Jean-Pierre MAGGI - Adjointe à la Communication : Alexandra DUPREY

Comité de Rédaction : Gabrielle BOULANGER, Michèle NICOLINI et Oriane MILER

Imprimé sur papier recyclé en 3700 exemplaires

## Une rentrée bien remplie !

**P**our la saison 2011-2012, de nouveaux animateurs ont rejoint l'équipe du CASL. Le samedi après-midi, Léandre Perini enseigne les danses bretonnes. Christine Duhamel initie petits et grands au chant. Sébastien Atcher et Michel Thierry ont fait le plein d'adhérents avec le badminton. De nouveaux cours sont également venus enrichir le panel d'activités que propose l'association : un créneau supplémentaire de yoga le jeudi matin pour Maryvonne Lascombes et un cours de dessin, peinture aquarelle, pour Danielle Nowak.

Les 24 et 25 juin dernier, Pierre-Yves Blanchard, président du CASL, ainsi que les professeurs de danse, ont eu l'honneur et le privilège de mener sur scène les 280 élèves de la section danse sur la scène de l'Espace NoVa à Velaux, pour une «Mission Olympique» réussie. Les deux représentations ont fait salle comble et le public a été transporté dans l'univers mythologique gréco-romain.

Quant à l'audition musicale de fin d'année, elle a enchanté les spectateurs de la Maison Pour Tous et les quelques 60 musiciens en herbe...

Encore un grand merci à tous les bénévoles pour leur implication au sein de l'association.



**1982 – 2012**  
**Cette saison le COVF Volley-ball fêtera ses 30 ans !**

**B**aby volley, pitchouns, jeunes, seniors compétitions et loisirs, merci à tous ceux qui ont participé de près ou de loin à construire le COVF tel qu'il est aujourd'hui : chaleureux et accueillant côté sportif il est reconnu pour sa formation de jeunes, labellisé FFVB, club pilote formateur Comité 13 et pour son tournoi open 3x3 du jeudi de l'ascension 17<sup>e</sup> édition cette année sans discontinuité.



**Babies 2010**



**Pitchouns 2010**



**Poussine 2008**



**Minimes filles 2007**



**Minimes garçons 2010**



**Benjamins 2011**



**Seniors filles 2006**



**Loisirs 2007**



**Tournoi open 2009**

Tous les entraîneurs sont diplômés d'état (BEES1 volley ball) ou FFVB (Entraîneurs Régional ER1, ER2, EF1, Educateurs école de volley (5) et responsables école de volley (2)).

**Les horaires :**

- Baby volley :** (3 à 5 ans) vendredi 17h30/18h15 A. CAMUS
- Ecole de volley :** (6 à 10 ans) vendredi 18h30/19h45 A. CAMUS
- Benjamins(es) :** (11 à 12 ans) mercredi/vendredi 18h30/20h A. CAMUS
- Minimes F et G :** (13 à 14 ans) mercredi/vendredi 18h30/20h A. CAMUS
- Cadettes/Juniors :** (15 à 18 ans) lundi/mercredi 18h30/20h A. CAMUS
- Cadets :** (15 à 16 ans) lundi 18h30/20h A. CAMUS
- Seniors filles Compétition :** (+ de 18ans confirmées) mercredi/vendredi 20h/22h A. CAMUS
- Loisirs mixte :** (+ de 16 ans) lundi (compétitions) / mercredi (débutants) 20h/22h A. CAMUS



Pour tout autre renseignement appelez-nous au : **04 42 52 00 28 // 06 68 29 65 31**



## Après les Roms, les Comoriens, et après eux... à qui le tour ?

**A**près avoir stigmatisé les « Roms », (devenus « Roumains » par internationalisation du péril !), déclaré que les enfants d'immigrés réussissaient moins bien que les autres à l'école, contredisant ainsi le rapport des chercheurs sur le sujet, le ministre Claude Guéant, qui voulait expliquer les causes de la violence à Marseille déclare :

« Il y a une immigration comorienne importante qui est la cause de beaucoup de violences. Je ne peux pas la quantifier. ».

D'abord, M. Guéant semble oublier que, en matière de violence à Marseille, ce serait plutôt les Comoriens qui en font les frais : c'est bien un jeune Comorien, Ibrahim Ali, qui a reçu une balle dans le dos par un colleur d'affiches armé du Front National en 1995.

Ensuite, ce ministre n'apporte aucun élément précis, il n'a que des « on dit », mais cela lui suffit pour stigmatiser une partie de la population marseillaise.

Le but de ce ministre de la République n'est donc certainement pas d'analyser la délinquance. Il est probablement seulement politicien : au moment précis où le Front National tenait son université d'été à Nice, il s'agit sans doute (une fois de plus) de chasser sur ses terres en vue de l'élection présidentielle de 2012.

Depuis le désormais célèbre discours de Grenoble en juillet 2010, l'habitude a été prise par Nicolas Sarkozy et son entourage de s'en prendre aux Roms. À en croire Brice Hortefeux puis Claude Guéant, le principal problème serait là. Or leurs propos et les statistiques qu'ils ont répandus dans le débat public sont tout sauf objectifs, certains chiffres avancés sont d'autant plus douteux qu'ils sont totalement invérifiables. Là, le ministre pouvait dire « je peux le quantifier mais hélas je ne peux pas vous expliquer comment »... Cette fois-ci l'on va encore plus loin : « je ne peux pas le quantifier mais je vous l'assure quand même ». Il pense sans doute que cela suffira pour un électorat qui dira toujours que c'est vrai et qu'il en

a la preuve avec ce qui se passe justement en ce moment en bas de son immeuble.

## Alors quoi, tandis que les délinquants parisiens seraient souvent roms, ceux de Marseille seraient massivement comoriens ?

Non, bien sûr. Certes, il y a des personnes impliquées dans la délinquance et dans des actes violents chez les citoyens marseillais comoriens ou d'origine comorienne. Mais il y a d'abord des dizaines de milliers d'entre eux qui vivent en respectant les lois, qu'ils soient ouvriers, employés, commerçants, chefs d'entreprise, enseignants, artistes, sportifs, etc. En réalité, Marseille, ville cosmopolite depuis toujours, est forte d'une immigration comorienne importante, elle est même la « première ville comorienne », comme on disait jadis qu'elle était la « première ville corse ». La raison est simple : les Comores sont une ancienne colonie française devenue indépendante seulement en 1975. Mayotte, qui a choisi de rester française est un département. La France reste le premier partenaire commercial des Comores en tant qu'ancienne puissance coloniale. C'est à dire si, comme l'indique le site du ministère des affaires étrangères : « la France et les Comores partagent une communauté de destin ».

Au-delà de la stupéfaction qui pourrait saisir l'observateur étranger constatant que, dans un même pays, selon les ministères, les mêmes personnes sont vues comme des amis ou des ennemis, on mesure ici le gouffre qui sépare deux conceptions du vivre-ensemble. Et il faut une nouvelle fois constater que monsieur Guéant a choisi la sienne, celle de l'extrême droite, celle qui érige des menaces étrangères face à une nation de Français conçue sans doute comme éternelle, à la peau blanche et partant le matin acheter sa baguette de pain au son des cloches de l'église.

C'est de la xénophobie pure et simple, pour ne pas dire plus. Et de la part d'un ministre de la République, c'est tout simplement inadmissible.

**Le CRIAAR ([asso.criaar@orange.fr](mailto:asso.criaar@orange.fr))**

Pierre, un membre de notre Comité Feux a été à l'honneur lors d'un article sur le « PELERIN » du 4 août 2011. Cet article pourra peut-être interpeller un ou plusieurs parmi vous pour venir nous rejoindre auprès du CCFF de Velaux. A ce jour, pas de feux à Velaux cet été, le CCFF de Velaux espère y contribuer un peu.

J.Paul

## vivre autrement l'été



### « Je préviens les feux de forêt »

PAR SABINE HARREAU  
ILLUSTRATION FRÉDÉRIC BONY

**A**BIENTÔT 65 ANS, Pierre goûte une retraite heureuse, après avoir sillonné le Sud, pendant plus de quarante ans, en tant que commercial. Père de quatre enfants et neuf fois grand-père, il voulait consacrer du temps à sa commune, Velaux. Un village de 8000 habitants, dans les Bouches-du-Rhône, bordé par le massif de l'Arbois, un vaste plateau

de garrigue et de pinède où le mistral souffle fort. Depuis plus de vingt ans, sous l'autorité du maire, l'association Comité communal des feux de forêt (CCFF) œuvre bénévolement pour prévenir les risques d'incendie.

#### Comment faire

Pierre découvre le CCFF en discutant avec un ami lors de la journée des associations. « Je cherchais quelque chose d'actif et en plus, des feux dramatiques, j'en ai souvent vus. Je

voulais protéger notre "trésor vert", très vulnérable l'été. Le jeune retraité rejoint les trente-deux bénévoles, ni pompiers ni policiers, qui patrouillent toute l'année à bord de leur 4X4. La mission de Pierre est de participer à la prévention : signaler un départ de feu, informer les gens qui sont dans des zones à risque, surveiller les motos, interdites dans le massif. Et, en cas de coup dur, aider les pompiers.

#### Ce que ça m'apporte

« Dans l'association, j'apprécie la richesse des contacts, le respect entre nous et la diversité d'âge, de 30 à 81 ans, explique Pierre Mayen. On s'entend bien, on est vraiment une bande de copains ! » Cet homme chaleureux savoure aussi la gratuité : « J'ai été vendeur et aujourd'hui, je suis content de faire quelques chose qui ne rapporte pas d'argent. Je donne volontiers de mon temps. » Cet été, il a décidé de faire plus de patrouilles, notamment le week-end, pour alléger le travail de l'équipe. Il partira ensuite en vacances, « le devoir accompli », pour s'occuper de ses petits-enfants.

### INFOS ARAC LOISIRS

**Vendredi 25 au dimanche 27 Novembre 2011**  
Séjour en Espagne

Préparez vos fêtes de fin d'année à prix réduit  
Frais de participation : **140 euros par personne** comprenant  
Le transport - La pension complète durant tout le séjour (boissons incluses aux repas)

Arrêts au Perthus, à La Jonquéra et au marché d'Empuriabrava  
Animation dansante en soirée

Contacts, renseignements et réservation auprès de :  
**Jean Claude CARLO** : 04 42 87 99 29 - 06 22 17 21 88  
ou  
**Pierre BALESTRIERI** : 04 42 87 43 13 - 06 09 87 93 27



## VELAUX ET SON PATRIMOINE CULTUREL

Depuis sa création en 1986 à l'initiative de **Raoul FÉRAUD (1920-2001)**, le **RÒDO DE VELAURS** [*Rɔ̃du de velaw*] ("Cercle de Velaux") notre association a pour but de rassembler, sans passéisme, les Velauxiens de naissance ou de cœur attirés par la langue et la culture d'oc vivante du pays velauxien ; le tout élargi au domaine d'òc selon la demande.

Nous ne cessons de répéter qu'en tant que Velauxiens d'expression provençale (ou occitane, "suivant qu'on en restreint ou non les limites dialectales"), nous sommes différents de culture, mais pas indifférents aux autres cultures, ni opposés aux nombreux "recampadis" [rekãpadis] ("habitants venus du dehors"). Nous assumons notre double héritage : la langue d'oïl et la langue d'oc, chacune avec ses racines et ses richesses propres. La langue provençale, vivante encore ici, fut la langue véhiculaire, culturelle et affective de nos parents. **Une langue qui a mûri dans ce pays, qui adhère au sol et à la vie de ce pays**, qui a forgé notre imaginaire, qui demeure **un outil de connaissance et une voix poétique**.

Conservant et enrichissant le patrimoine "immatériel" local, nos « **cours de civilisation et langue d'oc** », prennent toujours **VELAUX** comme

intéret central, socle vécu, indispensable à l'élargissement vers une culture humaine universelle. C'est une culture incarnée.

Vous pouvez aussi venir assister à l'une de nos acampades du vendredi soir. Vous y découvrirez la profonde richesse de vie et de convivialité qui nous anime ; vous y découvrirez le village – en son histoire, en sa vie, en sa vérité – et les richesses oubliées de notre civilisation.

Les « **cours de civilisation et langue d'oc** » ont lieu **tous les vendredis scolaires, de 17h à 19h, aux « Quatre Tours »**, premier étage de la tour en béton où figure en creux le bicéphale de Roquepertuse. Venez un de ces vendredis au hasard, et nous vous recevrons avec joie. Vous déciderez alors de revenir ou pas... La **cotisation** annuelle de **25 €** donne droit à tous les cours et publications de l'année.

**Début des "cours" : vendredi 30 septembre 2011 à 17 h**

**Président** : Maurice Berthon 04 42 87 95 30

**Secrétaire** : Paul Colombier 04 42 87 96 17

**Paul COLOMBIER, secrétaire du Ròdo** [*Rɔ̃du*] (*Ròdou*)

## PYRAMIDE

Le Club Pyramide a repris ses activités.

Vous avez certainement entendu parlé de ce jeu de vocabulaire qui passait à la télé, animé entre autres par Patrice Lafont dans les années 90.

La fédération française des Clubs Pyramide est très dynamique dans toute la France et Velaux possède son club.

Aussi nous invitons les Velauxiens à être des nôtres lors de nos réunions conviviales.

Nous organisons aussi des sorties culturelles dont celle de la Pentecôte (3 jours du samedi au lundi). La photo jointe est la dernière de 2011 qui nous a amené dans les Alpes de Haute-Provence du côté de Simiane la Rotonde et de l'abbaye de Valsaintes.

### Nos réunions de jeu ont lieu :

- le mardi à 14h au club Padovani
- le mercredi à 17h30 à la salle des fêtes Place François Caire

### Pour nous joindre :

**Présidente** : Anita Chenallet 04 42 09 45 37 ou 06 32 19 39 35

**Secrétaire** : Geneviève Carnoy 04 42 74 79 02 ou 06 19 82 19 69

**Trésorière** : Marie Arnulf 04 42 41 28 01 ou 06 63 62 38 27

### Le Bureau



C'est parti pour la nouvelle saison sportive de l'USVelaux !

Le club a fait dans la continuité avec la reconduction de la présidence et de l'ensemble du bureau dirigeant, qui enregistre quelques nouveaux entrants : cela ne sera pas du luxe, car les effectifs semblent connaître cette année une augmentation, particulièrement dans les catégories enfantines.

## Le dispositif de l'USV pour assurer l'encadrement et la formation :

- Equipes U6, U7, U8 et U9 (anciennement appelées Débutants et Poussins) : les éducateurs sont Thierry Wegscheider, Mustapha Amri, Bruno Gérardin, Nicolas Bord et Bastien Dussère. Les entraînements ont lieu le mercredi après-midi.

- Equipes U10 et U11 (anciennement Pupilles) : les éducateurs sont Fabrice Panasci, Joseph Polomeni et Johan Catania (entraînements 18h-19h30 les lundis et mercredis).

- Equipes U12 et U13 (anciennement Benjamins) : éducateurs Franck Alves et Mustapha Amri (entraînements 18h-19h30 les mardis et jeudis)

- Equipe U14-U15 : éducateur Thierry Wegscheider (entraînements les mardis et jeudis de 18h à 19h30).

- Les U16 et U17 sont intégrés dans une Entente La Fare-Velaux et une 2<sup>e</sup> équipe sera mise sur pied selon les effectifs.

- Les équipes U18-U19 ainsi que Séniors sont dirigées et entraînées par Jean Noël Guillaume avec les séances d'entraînement les mardis et jeudis à partir de 19h30.

Les matchs ont lieu le samedi après midi ou le dimanche matin selon les catégories. Les séniors jouent leurs matchs le dimanche après-midi.

- Une équipe de football-loisir est entraînée par Paco Gouin et Christian Gonzalvès, s'entraîne le lundi soir après 20h et joue ses matchs le vendredi soir à 20h.

- Enfin Max Bresson entraîne, dirige et est gardien de buts de l'équipe Vétérans qui s'entraîne le mercredi soir et joue sa compétition le samedi matin...

Autant dire que les deux terrains ne sont pas de trop et que le terrain A mériterait d'être équipé en synthétique comme le sont les terrains des communes voisines qui ne possèdent pas de pelouse naturelle...

## Les activités estivales de l'équipe Vétérans de l'US Velaux.

Sous la houlette super active de Max Bresson les vétérans ont organisé un tournoi au mois de juin et sont allés, fin mai, disputer un match et partager des moments d'amitié à Isola Dovarese dans le cadre du jumelage de nos deux cités.

- Les 21 et 22 mai, les vétérans de l'USV se sont déplacés en Italie pour la 4<sup>e</sup> fois et sont revenus pour la première fois avec une victoire face à leurs homologues d'Isola. De cette expédition, les participants ont retenu un accueil chaleureux et aussi la promesse de nos amis italiens de venir disputer une revanche en 2012, digne de la Champion's League ! L'US Velaux tient à remercier l'association de jumelage sans qui ces déplacements et ces rencontres ne pourraient avoir lieu. Grazie mille e arrive merci !!!

- Le 18 juin dans une ambiance fraternelle, 16 équipes régionales et locales ont pris part au 2<sup>e</sup> tournoi semi nocturne Vétérans. Personne ne manquait à l'appel et une fois n'est pas coutume...c'est l'équipe de Velaux à sept qui a remporté le trophée.

Nous renouvelerons ce tournoi de fin de saison qui a été marqué par une bonne ambiance, à un moment de l'année où la perspective des vacances et la longueur des jours rendent tous les participants de bonne humeur...

Merci aux équipes participantes : 2 équipes de Gardanne, 2 équipes de l'USVelaux, 1 des hameaux de Velaux, Charleval, Simiane, Saint Victoret, Shell Berre, Raon l'étape (!), Ventabren et l'équipe venue de Carpentras à qui a été décerné le Challenge du Fair-play.

Nous présentons ici quelques vues des activités de l'équipe Vétérans USV.

Allez les verts



Fraternité franco italienne



Vétérans USVelaux



Velaux sur les murs de Isola Dovarese



# AMICALE DES DONNEURS DE SANG BENEVOLES



**L**a presse française a repris à longueur d'articles la nouvelle parue dans la revue américaine BLOOD le 2 septembre dernier.

Cette nouvelle faisait état de la découverte suivante :

• Prélèvement de cellules souches hématopoïétiques (CSH) dans la moelle osseuse d'un patient, ce qui est courant aujourd'hui.

• Culture de ces CSH pour fabriquer des globules rouges en laboratoire : ce que l'équipe du Professeur Luc DOUAY a réussi depuis plusieurs années, dans des quantités très faibles. Cette dernière culture, réalisée avec des facteurs de croissance, a nécessité plusieurs semaines.

• Transfusion chez le patient-donneur de ces globules rouges.

• Analyse du comportement de ces globules rouges dans l'organisme du patient et constat que ceux-ci se comportent comme ses autres globules rouges.

En raison de cette découverte, Luc DOUAY, qui est pour partie salarié de l'EFS, serait sans doute nobélisable.

Toutefois, la presse n'a pas indiqué clairement que cette découverte, bien que primordiale, ne permettrait, évidemment pas, de remplacer le sang prélevé chez les donneurs.

Cette découverte mondiale, pour importante qu'elle soit, ne saurait donc permettre ni de remplacer l'ensemble des éléments constitutifs du sang, ni de pallier les prélèvements réalisés chez les donneurs bénévoles.

**Et, si nous devons encore en être convaincus, l'EFS, compte tenu de la faiblesse des stocks, lance une campagne nationale d'appels au don !**

**Geneviève MEJEAN**  
Secrétaire Fédérale FFDSB

**Michel MONSELLIER**  
Président de la Commission des Relations Transfusionnelles

**Jacques PELLISSARD**  
Président Fédéral FFDSB

**Les hommes jusqu'à 71 ans (-1 jour) et 6 dons par an - Les femmes jusqu'à 71 ans (-1 jour) et 4 dons par an**

**• Le vendredi 23 décembre de 15h à 19h30**

**Château des 4 tours Grande salle. (à côté médiathèque).  
Ne venez pas à jeun. Buvez et mangez avant votre don.**

**Merci par avance d'en appeler à votre entourage en venant accompagné de nouveaux donneurs**

**La famille, les voisins, les amis de passage, les copains de travail, et les copains des copains...**

Il y aura 3 équipes (dont 2 médecins) de l'EFS et Tous les bénévoles de l'Amicale des Donneurs de Sang de Velaux pour vous accueillir, vous renseigner et vous accompagner lors de votre don.

Si vous avez des enfants, venez avec eux, nous leur donnons de quoi dessiner et nous les occuperons pendant votre don.

**Pour l'Amicale, D. BOUTILLIAT**

## ROGNAC ATHLETIC CLUB

Diverses licences proposées (dès l'âge de 6 ans) avec, notamment, pour les adultes :

**La licence compétition** : donne accès à toutes les compétitions officielles FFA. C'est la licence des fervents compétiteurs, et ce quel que soit le niveau de vos performances.

**La licence running** : permet de pratiquer uniquement les courses hors stade. Idéale pour une pratique santé et/ou loisirs en groupe.

• **NOUVEAU !!!** : Mise en place de la marche sportive...

Nous vous invitons à venir découvrir et, peut-être, rejoindre **un club qui a fait ses preuves depuis sa création** par ses performances et sa participation aux manifestations.

Toute l'équipe de Rognac Athlétic Club vous souhaite une bonne rentrée sportive.

**Contacts** : Marie Louise au 06.19.74.96.30 ou Emilie au 06.16.92.15.48



Il fut difficile pour tous les membres de l'AREMS, d'apprendre la disparition d'Albert Vidal au cours du mois de juillet. Nous partageons avec une grande tristesse ce message adressé par le président de notre association.

Cet homme, que nous avons surnommé "**VAUBAN**" en mémoire du responsable des fortifications sous le règne de Louis XIV, a lutté longtemps, silencieusement contre la maladie, avec **un courage qui force l'admiration...**

Albert Vidal, que nous avons par discrétion prénommé "**AV**" le temps d'un article de **Lou Liame n° 111 de juillet 2010**, était un homme doté d'une très grande simplicité, d'une très grande gentillesse. Nous garderons gravé au plus profond de notre cœur et de notre mémoire **ses mots, ses regards, ses sourires, son esprit de partage.**



Malgré ses problèmes de santé il était présent au cabanon et lorsque nous lui demandions "Comment vas-tu ? Il nous répondait... Je n'ai pas à me plaindre ". Il aimait travailler en équipe et nous prodiguait des conseils **que nous n'oublierons pas.**

Nous savons combien il aimait notre coin de colline. **Jovial et discret, Albert ne manquait pas de ténacité** lorsqu'il fallait remonter à la perfection nos restanques. Pendant des années, il a su entraîner ses compagnons "**monteurs de murs**".

Les activités de l'AREMS vont reprendre et tu nous manqueras fortement **cher Albert ...** Nous poursuivrons la restauration de ces murs que tu aimais tant.

Ce logo ne vous aura pas échappé !

C'est celui du photo club de Velaux, qui existait auparavant comme section de l'ACP et a redémarré sous ce nom !

Depuis janvier 2011, date de la création de l'association, l'équipe qui l'anime a travaillé dans plusieurs directions avec un objectif commun : la technique de prise de vue, le post-traitement et surtout le plaisir de l'image...

Nous pratiquons l'activité classique d'un photo club et participons à des concours et des salons. Notre club, bien que débutant dans ce domaine n'a pas à rougir, les résultats ont été très honorables.

- Nous avons concouru dans 5 salons soit 205 photos envoyées par une moyenne de 6/7 membres et nous avons eu 31 photos primées.

Notre démarche est d'accompagner chacun dans sa quête de la maîtrise de la photo numérique.

Pour arriver à ces résultats nous avons chaque mois un thème mensuel de travail qui peut être accompagné d'une sortie en commun pour échanger notre expérience, ainsi qu'une séance de formation plus théorique pour dominer non seulement la prise de vue mais aussi la photographie numérique.

Nous avons aussi un objectif annuel en vue de la réalisation d'une exposition sur un sujet défini en commun. Vous avez peut être eu l'occasion de voir cette exposition qui s'est déroulée en mai sur l'expression du mouvement en photographie. (Expo conjointe avec des peintres amateurs). A ce sujet c'est monsieur MORIN François de Salon qui a gagné au tirage au sort la photo de son choix « jouer avec le feu ».

Pour développer le langage de l'image, sa perception, son expression nous avons organisé des visites d'exposition commentées dans la mesure du possible (Famille Sudre musée d'Aix, Lucien Clergue Arles ...).

D'autre part, nous nous impliquons dans la vie associative de Velaux pour apporter notre collaboration technique, par exemple :

- Les Velauscènes, les fêtes de Velaux.
- Rencontre intergénérationnelle ; réalisation de portraits des « anciens et anciennes » de Velaux avec EVEA.
- Séance de sensibilisation aux effets de la lumière -tirages argentiques de photogrammes- pour les jeunes du musée du patrimoine.
- Réalisation pour la Médiathèque de Velaux des vues « copies actuelles » des anciennes cartes postales (journée du Patrimoine).
- Photos de reportage sur la commune en participation avec le « Velauxien » nouvelle revue municipale.

Si votre œil est sensible à l'image, l'équipe composée d'une vingtaine de photographes vous attend.

Nous attendons maintenant que la mairie nous octroie un local proportionnel à notre effectif et au matériel que nous devons mettre en place.

Faites nous un clin d'œil à l'adresse mail suivante :

**13.clindoeil@orange.fr**

Consultez notre site : <http://www.photoclindoeil-13880.fr/>

**Le bureau**  
Yann LE SOUCHU - Christian MANTEAU  
Jeanine DUBOIS - Maryse RAMOS



Abbaye de Montmajour près d'Arles.



Sortie en camargue le 28 Mai 2011  
Les explications du spécialiste de la photo animalière



## AS VELAUX GYM UN ETE TRES ACTIF POUR L'AS VELAUX GYM !

### Une fête de la gym sous les feux de la rampe.



Fête de la gym du vendredi 24 juin 2011

Après la fête de la gym, l'AS VELAUX GYM a proposé un été des plus actifs à ses adhérents : une participation au stage multisports organisé par la mairie et un stage organisé pour les adhérents de l'AS VELAUX GYM proposant des matinées gymniques et des après-midis à la découverte d'autres sports. La piscine, le Club de Tennis et le Club de Viet Vu dao ont répondu présents dès que nous les avons sollicités... Espérons que nous pourrions étendre nos collaborations dans l'avenir, un grand merci à tous pour leur énergie communicative...

### Les fondus de gym se retrouvent à Lausanne.

Notre équipe de gymnastes est revenue enthousiasmée de la GYMNAESTRADA qui s'est déroulée en juillet à Lausanne ! Le club de l'AS VELAUX GYM a participé à cette quatorzième édition de la Gymnaestrada mondiale avec treize autres clubs français. Cette équipe composée de quinze membres a représenté fièrement son club mais également le département sur le plan international.

Elle était placée sous la responsabilité d'Audrey De Mata et d'Ivo Gatinski et constituée de : Alix Filipkowski, Elise Grassi, Estelle Beneito, Justine Tregouet, Laetitia Longo, Laura Unia, Manon Ferrandin, Mélanie Choquet, Morgane Aquilina, Sophie Roussié, Noémie Guy, Roxanne Irsch, Constantin Grassi.

Créée en 1953, la Gymnaestrada n'est pas une compétition mais une rencontre qui vise à regrouper des athlètes issus des cinq continents. Cet événement sportif mondial, compte le plus grand nombre de participants après les Jeux Olympiques d'été. Pendant une semaine, ce sont 50 nations et 20 000 athlètes qui produisent 600 heures de spectacle. Placée sous l'égide de la Fédération Internationale de Gymnastique, la Gymnaestrada se compose de plusieurs temps forts : la parade, où tous les participants défilent en tenue officielle puis assistent à la cérémonie d'ouverture. Les prestations dans les halls où chaque groupe présente un spectacle de quelques minutes sur des scènes publiques. Les city performances voient la participation des groupes à des démonstrations dans les différents quartiers de la ville ou au bord du lac Léman. La cérémonie de clôture où tous les participants assistent à un spectacle grandiose. Une semaine durant laquelle les prestations gymniques se sont succédées à la vitesse grand V. A n'en pas douter nos gymnastes velauxiens garderont un souvenir fort de ce feu d'artifice de couleurs, de talent et de chaleur humaine !



### Un nouveau Conseil d'Administration

L'Assemblée Générale a renouvelé le bureau et le conseil d'administration. Un grand merci à tous ceux qui nous ont accompagné toutes ces années et bienvenue à la petite nouvelle ! Au Bureau, Présidente : Véronique Vincent - Trésorier : Sébastien Lannoy - Secrétaire : Alexandra Aquilina - Vice-secrétaire : Sophie Filipkowski.

Membres du Conseil d'Administration : Noémie Lardet, Olga Longo, Valérie Ferrandin, Gérard Leblond, Jean-Philippe Mézières, Alain Vigneau, Fabienne Unia.

Véronique VINCENT présidente 06 88 99 50 14  
contact@velauxgym.fr - www.velauxgym.fr

# COMITÉ DES FÊTES



Remise des Prix du 15<sup>ème</sup> Concours de Crèches Provençales le vendredi 21 janvier à la Salle des Fêtes.



Sortie du Comité des Fêtes à "Randals Bison" avec remise des Diplômes et médailles à nos chers membres méritants.



**VIDE-GRENIER de Printemps**  
Dimanche 2 mai au parc des 4 Tours.



**Fête des Mères** le samedi 29 mai au Foyer Denis Padovani en présence de Jean-Pierre Maggi, maire de la commune.



**Fête de la Musique** lundi 21 juin au Théâtre de Verdure (parc des 4 Tours).



**14 JUILLET**, en matinée Jeux pour les enfants sous les ombrages de la place F. Caire, en soirée Grande Sardinade.

# COMITÉ DES FÊTES (...Suite)

## Fête Votive de la Saint ELOI 2011 (dimanche 7 août)



Bénédictin des cavaliers



Apéritif-concert à toute la population



Animation médiévale

**Grand Corso** avec la participation des Associations de Velaux, les Myster's Blues et leur Pena, l'Estrambord de Velaux et nos amis Italiens : Musici et Alfieri Sbandieratori De Dovara et Improvsta, remerciements aux résidents de la maison de retraite de l'Arbois.



La Roulotte des gitans (ARAC)



Protégeons la nature (CCFF)



Michael JACKSON (Aurore)



Mickey et ses amis (Li Pichoun)



Isola Dovarese (Velaux Jumelage)



Mototo-Pizzas (Mot' Auto Club)



La classe en 1930 (Comité des Fêtes)



Lundi 8 août : clowns "Les martos"



Le Cross de la Saint Eloi



Spectacle folklorique avec nos Amis Italiens



Mardi 9 août : jeux gonflables pour les enfants



Lâcher de ballons



suivi du spectacle pyrotechnique

## LES CANULARS DE L'ÉTÉ, DEUX LUNES DANS LE CIEL

Il n'y a pas que le premier avril qui donne à certains l'occasion de « faire des farces ». Sur Internet, plus particulièrement à travers les messageries, c'est continuellement que plaisanteries, mystifications, voire tromperies - en même temps d'ailleurs que les virus informatiques chez ceux qui n'ont pas encore adopté Linux - pleuvent sur nos cyberlucarnes ! Mais beaucoup ont la mémoire courte ! Le canular astronomique de l'été c'est, depuis 2005, toujours le même : la planète Mars « vue aussi grosse que la Lune ». Une énormité qui chaque année abuse un grand nombre de cybercitoyens. Il est vrai que depuis pas mal de dizaines d'années la cosmographie n'est plus au programme du baccalauréat !

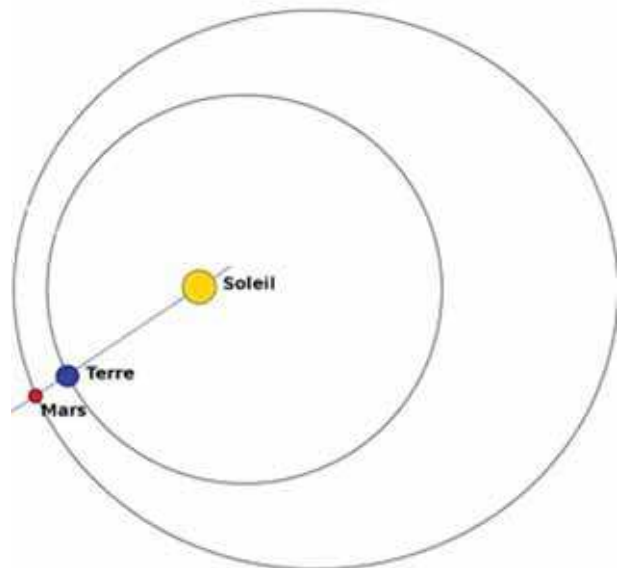
D'après un de ces messages électroniques le 27 août, à minuit 30 minutes, la planète Mars devait être « aussi grosse que la pleine lune » !

La planète Mars est certes beaucoup plus grosse que la Lune ; elle présente un diamètre équatorial de 6794 km, la Lune 3476 km. La distance minimale de la Lune est de 356375 km ; Mars, à sa distance minimale de la Terre (56 millions de km) est encore  $56000000 / 356375 = 157$  fois plus éloignée de la terre que la lune. Les diamètres étant dans le rapport  $6794 \div 3476 = 1,95\dots$ , le déficit des distances est encore de  $157 \div 1,95 = 80,5$ . Il faudrait donc un grossissement de 80,5 pour apercevoir la planète Mars sous le même angle apparent que la lune. D'ailleurs le message original parlait bien d'un grossissement de 75 fois pour obtenir une image équivalent au diamètre lunaire apparent ; indication bizarrement disparue de la plupart des messages électroniques.

Ce message est la version française d'un canular anglophone qui annonçait le même phénomène pour août 2005, avec 2 ans de retard sur le phénomène d'opposition périhélique (qui a lieu tous les quinze ans) de la planète Mars le 27 août 2003 et ne se reproduira pas aussi près avant le 28 août 2287. Ce 27 août 2003, la distance entre la Terre et Mars était à son minimum absolu (soit 56 millions de kilomètres) et Mars est apparue comme une étoile rouge très brillante.

Nous avons alors observé la planète Mars avec l'astroclub de Velaux, à l'oeil nu et au télescope. Mais la lune n'était même pas présente.

Position favorable pour l'observation de la planète Mars depuis la Terre :



Desain : Olivier Deguincey

Pour plus de détails consultez les vrais sites astronomiques :

<http://www.astrosurf.com/>

<http://www.imcce.fr>

En ce qui concerne les canulars, astronomiques ou non, consultez systématiquement le remarquable et fiable site :

<http://www.hoaxbuster.com>

Attention ! Prochain canular : fin du monde en 2012 !

Pour connaître les dates des séances d'observation et participer aux activités de l'astroclub de Velaux, inscrivez-vous (cotisation 10 € par an) :

[astroclubvelaux@free.fr](mailto:astroclubvelaux@free.fr)

## UN HOMME POUR DEMAIN

Le mois dernier nous avons fait venir un semi remorque pour récupérer plus de 13 tonnes de bouchons.

Aussi je voudrais remercier au nom de l'association toutes les personnes qui ont participé à cette collecte sur Velaux, Rognac, Berre etc...

Le bénéfice de cet opération va servir à aider des personnes en situation de handicap.

Comme l'aménagement d'une voiture ou l'aide à l'achat d'un fauteuil etc...

Encore merci pour eux.



## DES NOUVELLES DES DEUX CHANTIERS D'INSERTION « LES OLIVADES » ET « LES RESTANQUES »

**2**3 personnes en parcours d'insertion sont actuellement salariées de Médit'Action ( 20 hommes et 3 femmes) et réparties sur les deux chantiers « Les Olivades » et « Les Restanques » ( respectivement 17 et 6). **Chantier « Les Olivades », conduit par notre animateur instructeur Carlos.**

Ce chantier a commencé en mars 2008. Le volume d'activité sur l'entretien des oliviers confiés par leurs propriétaires s'est stabilisé sur environ 9 hectares d'oliveraies. La démarche en agriculture biologique poursuivie par Médit'Action depuis avril 2010 impose des contraintes sur les traitements et les produits à utiliser (pas de produits de synthèse et traitements limités). Par contre, l'activité sur les espaces verts et les jardins (taille de haies, d'arbres, abattage, entretien, etc...) s'est considérablement développée avec des demandes de particuliers sur Aix-en-Provence, Coudoux, Gardanne, La Fare-les-Oliviers, Lançon, Marignane, Peynier, Saint Antonin, Saint Rémy, Velaux, Ventabren et Vitrolles. L'équipe de ce chantier entretient aussi les oliviers en bordure des rues et rond-points de Velaux et a désherbé les nombreux passages publics entre les maisons des lotissements de la Bastide et de la Colline. Dans le courant du printemps, 5 salariés de ce chantier ont suivi la formation tractoriste (conduite et utilisation du tracteur agricole).

**Chantier « Les Restanques », conduit par notre animateur instructeur Laurent**

Les 6 salariés en insertion de ce chantier ont été recrutés fin août 2010

pour commencer en septembre. Il leur a été demandé d'être polyvalent afin de pouvoir renforcer, en cas de besoin, l'équipe des Olivades. Leur première mission a été de renforcer l'autre équipe pour la préparation des oliveraies, la récolte des olives et la taille des oliviers. Une formation à la reconstruction de murs en pierres sèches, animée par un professionnel de l'association vaclusienne APARE, a été suivie par les 6 salariés durant mars 2011, à Bellevue, sur le plateau de l'Arbois lors de la reconstruction



d'un mur en pierres sèches d'environ 40 m de long et soutenant une oliveraie appartenant au CCAS de Vitrolles. S'en sont suivis, chez des particuliers, des chantiers de réfection de dallages à Velaux et Coudoux, de murs en pierres sèches à Peynier et de maçonnerie de second œuvre à Velaux.

### Fonctionnement de l'Association

Les aides et subventions obtenues par Médit'Action pour la conduite de ces deux chantiers sont loin de couvrir l'ensemble des coûts (salaires, charges et coûts de fonctionnement) et l'association a absolument besoin des ressources complémentaires obtenues par la vente de l'huile obtenue (catégorie AOC) et la réalisation de travaux tels que ceux indiqués ci-dessus. N'hésitez pas à contacter Médit'Action : toute proposition sera étudiée avec soin et au plus juste. Médit'Action vous en remercie par avance.

**Contact :**

**Association Médit'Action**

**Lieu : La Ferme du Vallon 1406 Chemin du Vallon du Duc, 13880 VELAUX**

**Tel : 04 42 74 80 28**

**E-mail : [meditaction@gmail.com](mailto:meditaction@gmail.com)**

# CHORALE APPASSIONATA

Le chœur Appassionata qui regroupe une cinquantaine de choristes hommes et femmes venant de La Fare les Oliviers, Velaux, Ventabren, Berre, Salon, Vitrolles sous la direction de Réjane Sordes entame sa quatrième saison, toujours avec dynamisme et enthousiasme.

2 programmes sont à l'étude pour cette année :

- Pour décembre 2011 : **les plus beaux choeurs sacrés de Monteverdi à Fauré** ( Monteverdi - Vivaldi - Bach - Haendel - Pergolèse - Mozart - Mendelssohn - Listz - Puccini - Fauré).

2 concerts seront donnés le 10 décembre en l'église de La Fare les Oliviers et le 11 décembre à la chapelle des Oblats d'Aix-en-Provence.

- Pour juin 2012 : **morceaux choisis d'Offenbach.**

Les lieux de concert restent à déterminer pour ce programme.

De plus, cette année, Appassionata a le projet de s'enrichir d'un chœur d'hommes avec un programme spécifique.

Vous pouvez donc, si le chœur vous en dit rejoindre notre groupe et découvrir la pratique du chant choral, et partager le plaisir et l'émotion qu'il procure.

Les répétitions se déroulent chaque lundi de 20h30 à 22h30 à la salle Deydier Avon à La Fare les Oliviers et de 19h30 à 20h30, toujours le lundi, la chef de chœur fait travailler alternativement chaque type de voix individuellement.

La rigueur et l'assiduité sont de mise mais toujours dans la bonne humeur et le partage. Nous nous retrouvons aussi pour des moments festifs avec nos familles, le temps d'une soirée, pour s'amuser en toute amitié.

**N'hésitez pas à visiter notre site : [www.chorale.appassionata.free.fr](http://www.chorale.appassionata.free.fr) ou de contacter notre présidente Joëlle Perrot au 06 15 32 85 48.**



## RVH (Rognac Velaux Handball)

### Nouvelle saison au RVH, nouveaux objectifs !

Le club de Rognac - Velaux Handball en est à sa 22<sup>e</sup> année d'existence et montre encore et toujours son attachement aux valeurs qui font d'elle une section formatrice, dynamique, compétitive et surtout accueillante.

La section de handball s'adresse aux plus jeunes comme aux adultes, aux experts comme aux débutants. Sous la houlette de plusieurs entraîneurs confirmés, les entraînements se déroulent les soirs de la semaine ainsi que le samedi matin pour les petits. Fier d'être labellisé **club formateur en école de Handball**, David Herbert et Cyril BIN accueillent les enfants de 6-12 ans, Marcos ALVAREZ les 13-14 ans et enfin Patrick MAZURE les 15-16 ans.

Pour ce qui est des catégories adultes, Marc DURAND accueille les 17-18 ans, Bruno ZAMBON s'occupe de l'équipe senior féminine, Sébastien VERCHERAT de l'équipe réserve senior et pour finir Jamal ELKABOUSS de notre équipe fanion évoluant en régional pré-nationale.

Certes, dans un club sportif, il n'y a pas que de la compétition ou des entraînements, il y a aussi des bénévoles et des parents passionnés qui se battent pour créer des liens sociaux entre les licenciés. Ainsi, l'évènementiel du RVH demeure important avec la préparation de la nouvelle saison de toutes les catégories engagées, le LOTTO du Club, la soirée galette des rois, le goûter de Noël, le tournoi en juin pour les jeunes moins de 14 ans, et encore deux soirées repas dansant pour respecter nos valeurs

accueillantes.

En bref, que dire de plus pour vous encourager à venir participer aux entraînements, à accompagner vos enfants dans la découverte du hand-ball, à voir nos entraîneurs, et à venir apporter votre enthousiasme, afin que le club réponde mieux à vos attentes... N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples renseignements.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à jeter un coup d'œil au site Internet du club [rognac-velaux-handball.clubeo.com](http://rognac-velaux-handball.clubeo.com) ou à nous contacter au 06 71 60 70 14.



# LA FERME VELAUXIENNE

L'été à la ferme ? Qu'y fait on ?

Nullement besoin de se poser la question...

Il suffit de s'y promener pour s'apercevoir que **les soins** aux animaux (retenez leur donner de quoi se restaurer, le nettoyage de leur couches, bref une grande attention sans relâche) été ou pas été, même s'il fait chaud, faut y aller !!!

La pension des chevaux fonctionne à merveille... on douche les chevaux... les promenades à poney sollicitent toujours autant les jeunes visiteurs.



Soudainement, nous pouvons entendre des **grouinements**, des **grognements**, (et oui ne cherchez pas trop les deux versions sont utilisées par nos amis cochons).

Alors un rapprochement de la porcherie et là un spectacle étonnant, un deux trois quatre cinq six... je m'arrête de compter car il y en a de partout... des petits cochons dont les naissances remontent à cet été... Quelques photos pour la postérité (ou plutôt selon le cliché la **postérieur... ité**)



des gorettes en pleine consommation... sans modération...

Et puis une belle photo de famille de préférence de face... ou plutôt **de groin**.

L'été à la ferme ???? C'est comme les autres saisons.



Du nouveau tous les jours, et un éternel recommencement...

Mais quelque chose me dit qu'après la rentrée, de nombreux enfants viendront rendre visite aux animaux de la ferme.

Nous avons la chance d'avoir une ferme éducative près de chez nous alors sachons en profiter et parlons en à nos connaissances.

Nous vous rappelons que La **Ferme pédagogique** est ouverte à toutes les associations, crèches, scolaires velauxiens ou d'autres communes, comités d'entreprises.

Grâce à son aire de jeux et de pique nique elle accueille aussi le public. Elle est aussi une pension pour chevaux, et les ballades en poneys sont accompagnées à la main en toute sécurité.

**La Ferme Velauxienne**

**3410 Chemin de la Joséphine 13880 VELAUX**

**Réservez votre visite au Téléphone : 04 42 87 94 90**

**Site internet : <http://lafermevelauxienne.free.fr>**

## SCRAP AND COP *(Association de scrapbooking)*



**P**assionnées de photos et de création artistique venez mettre en page vos photos utilisant des embellissements et du journaling. Laissez libre cours à votre imagination et conservez une trace de l'histoire de votre famille, d'un moment de vie en le racontant au travers vos albums.

Retrouvez nous 2 samedis par mois pour scrapper ensemble de 14h à 18h dans la salle arts plastiques du Parc des 4 Tours.

Toutes les infos sont sur le blog <http://scrapandcop.over-blog.com/>

Convivialité et bonne humeur au programme.

Les projets sont individuels ou collectifs en fonction des envies





## Valoriser les compétences de chacun et répondre aux besoins ponctuels de tous.

L'association SEL en Provence fait partie de la grande famille des SEL (« Système d'Échange Local »), autrement dit une structure utilisant une monnaie locale où les compétences et besoins de chacun des adhérents se retrouvent mis en commun, sans avoir besoin d'utiliser l'euro. Le principe des SEL ou troc de services, est de mettre en commun les expériences et capacités les plus diverses des membres pour ensuite pouvoir répondre au mieux aux besoins ponctuels de ces mêmes adhérents. Le terme de "local" a son importance, pour éviter d'aller chercher loin le service que l'on reçoit ou donne. Retenons bien que l'on ne rend pas le service à celui qui vous l'a déjà donné, mais on le décline en « monnaie locale », qui est celle du temps passé à l'accomplir (une minute constituant l'unité de base). On peut ensuite récupérer des services pour un équivalent temps auprès d'autres personnes. Ainsi, au sein du SEL, on est dans l'équilibre entre le donner et le recevoir. De façon concrète, les transactions se font de gré à gré en passant de façon entièrement automatisée par notre site internet <http://selenprovence13.free.fr>.

Avec l'évolution de la société et la crise économique, les pratiques des SEL s'étendent vers une utilisation diversifiée de cette monnaie locale ; ainsi des biens matériels et même des denrées peuvent aussi s'échanger, soit en utilisant les annonces consultables sur notre site soit au cours des rencontres des SEL locaux ou régionaux (nommées inter-SEL) qui organisent des Bourses d'Échange Locales ou BLE (genre de vide-greniers). Ces manifestations chaleureuses sont aussi festives, avec notamment le traditionnel banquet, dit « repas tiré du sac ».

Nouveauté, des « ateliers de savoirs » ont vu le jour depuis peu, où des personnes présentent et font vivre leurs compétences sous forme d'ateliers créatifs et ludiques, comme le Tai Chi, l'aquarelle, l'art de la cuisine du sucre, l'origami, arts créatifs, etc...



Atelier de cuisine (art du sucre)



Atelier de création de fleurs en papier

Au sein des SEL, beaucoup sont très impliqués dans les réflexions autour des problèmes de société et l'évolution de celle-ci, ce qui amène l'organisation régulière de débats lors des journées de rencontres InterSel, débats qui se poursuivent souvent par le canal d'Internet et des échanges de courriels. Car la pratique des SEL nous amène logiquement à une réflexion sur la problématique engendrée par la contradiction entre notre vie dans la société marchande et mercantile et les valeurs que tentent de défendre les SEL.



Débat InterSel

Le SEL en Provence est présent à chacune de ces journées et a d'ailleurs organisé la dernière en date le 3 juillet 2011 à la Ferme Velauxienne (voir photos sur le site). Il est également présent sur les forums d'économies alternatives de la région et régulièrement contacté par la presse pour des témoignages sur ce mode particulier d'échange et de partage.

Alors convaincu ?

Il est donc maintenant temps de nous rejoindre !

**CONTACT**  
**Président Laurent Beddou**  
**Courriel : [sel.enprovence@laposte.fr](mailto:sel.enprovence@laposte.fr)**  
**Tél : 06.67.19.82.95**  
**Site : <http://selenprovence13.free.fr>**  
**Cotisation annuelle : 10 € ( 15 euros couple)**

## C'EST LA RENTRÉE !

« Octobre et son odeur de vent, de brou de noix, d'herbages et de fumées répand comme un torrent, l'alerte des feuillages arrachés et des fleurs qui s'éteignent... »

Les migrations estivales sont terminées et le travail quotidien reprend ses droits. L'Estrambord ne déroge pas à la règle, et comme aux temps heureux de notre jeunesse : notre rentrée a été fixée au 1<sup>er</sup> octobre !

Danses, musique, ateliers de couture et de cuisine, répétitions des petits, des grands et des adultes ; quelque soit votre âge, toutes nos activités sont à portée de votre main !

Ne croyez surtout pas que nous ne faisons que « travailler », loin de là ! La convivialité est notre règle et les fêtes internes, les sorties et les voyages ponctuent très agréablement notre année.

Si le cœur vous en dit, vous trouverez au sein de l'Estrambord la place qui vous plaira : il vous suffit d'aimer notre Provence et ses traditions, d'avoir envie de danser, de faire de la musique, de coudre, de découvrir de bonnes petites recettes de cuisine, de faire la fête et de se retrouver entre amis... C'est tous les vendredis soir au premier étage de la Maison pour Tous.

Cette année le « Père d'Aï », fêtera ses trente ans !

Marion Nazet, l'auteur, entre autres du fameux livre de cuisine « Misé Lipeto », dirigeait à l'époque le seul cours de cuisine au sein d'un groupe folklorique. En octobre 1981 elle est venue inaugurer le second : celui de l'Estrambord !

Depuis, nous nous réunissons tous les 2<sup>e</sup> jeudis du mois au premier étage de la Maison pour Tous de 14h à 15h30.

Là, nous confectionnons pour nos amateurs, des recettes familiales ou traditionnelles, de tous les jours ou de fêtes mais toujours faciles à réaliser. Amateur ! Quel joli nom, celui qui aime donc qui confectionne avec amour !

Et depuis 30 ans, c'est quelques 540 recettes que nous avons communiquées à nos amateurs....

Hélas, trois fois hélas, ce cours ne peut être suivi que par les heureux, homme ou femme, qui ne sont pas en activité professionnelle à ce moment là. A un récent apéritif, une jeune femme le regrettait amèrement...

Alors pour elle et pour toutes celles qui ne la connaîtraient pas encore, je vous livre le secret du célèbre Muge aux olives qui fait traditionnellement partie du gros souper de Noël, en compagnie de la carde en sauce blanche, de la morue en raite du cèleri à l'anchoïade... La liste est longue !!

Il vous faut : 1 muge d'un kilo (ou plusieurs petits), 4 cuillères à soupe d'huile d'olive, 1 bouquet de persil, 4 à 5 gousses d'ail, 1 cuillère à soupe de farine, 1 paquet de safran, 150 g d'olives mélangées noires et vertes (ce mélange est indispensable), 1 citron, sel et poivre du moulin.

Ecaillez et videz le mulot, sans oublier d'enlever la membrane noire. Lavez-le et essuyez-le. Enlevez la tête, coupez le corps en quatre ou cinq tronçons. S'il s'agit de petits muges, ôtez la tête et coupez-les en deux. Hachez l'ail et le persil et préparez le jus de citron. Dénoyautez les olives. Si vos olives vertes sortent d'une boîte : n'oubliez pas de les rincer ! Faites chauffer l'huile dans une sauteuse, faites-y revenir très légèrement l'ail et le persil. Ajoutez ensuite les morceaux de poisson. Roulez-les bien dans le mélange sur toutes les faces afin qu'ils prennent couleur sans que la peau n'attache. Ajoutez la farine tamisée et mélangez bien. Mouillez avec le jus de citron et de l'eau chaude, juste à couvert. Ajoutez le sel, le safran et les olives. Faites mijoter à très petit feu 15 minutes. Vérifiez l'assaisonnement et servez très chaud !

A bientôt... Per pau que vos agrado! \*

Miquela

\*Pour peu que cela vous plaise



Pêcheurs et poissonnière



Les belles dames en robe empire



Paysannes à la saint eloi

**AUTO ECOLE**  conduite

- Permis Auto Moto
- Tests et cours de code en ligne
- Bureau et cours de 9h30 à 12h - 14h à 19h

200, Av. Baptistin Angles  
13880 VELAUX

Tél. 04 42 74 72 11  
Mail : [lc-conduite@orange.fr](mailto:lc-conduite@orange.fr)  
[www.lc-conduite.fr](http://www.lc-conduite.fr)

**AUTO ECOLE**  conduite Rognac

Auto - Moto - BSR 04.42.75.39.25

- Permis Auto Moto
- Tests et cours de code en ligne
- Bureau et cours de 14h à 19h

35, Bd. Jean Jaurès  
13340 ROGNAC

Tél. 04 42 75 39 25  
Mail : [lc-conduite@orange.fr](mailto:lc-conduite@orange.fr)  
[www.lc-conduite.fr](http://www.lc-conduite.fr)

**Restaurant La Bastide**  
*La Bastide Bertin - Velaux -*

*Spécialités Provençales, cuisine traditionnelle et à la Plancha*

[www.restaurantlabastide.com](http://www.restaurantlabastide.com) Tél: 04.42.74.72.69

**Lou Liame de Velau vous intéresse,  
Vous désirez faire de la Publicité,  
Contactez notre service**

**DIFFUSION 13 au 04 42 46 57 48  
courriel : [diffusion13@wanadoo.fr](mailto:diffusion13@wanadoo.fr)**

**PUB VALLIERE  
À faire**

**DIFFUSION** 

La publicité sous toutes ses formes... de la conception à la réalisation

Revues Affiches Calendriers  
Cartes de visite Brochures  
Dépliants Plans de villes Guides...

☎ 04 42 46 57 48  
06 45 74 91 25  
Fax : 04 42 89 28 88

Email : [diffusion13@wanadoo.fr](mailto:diffusion13@wanadoo.fr)

Espace Fontblanche  
41, Av. Deltre de Tossigny  
13127 VITROLLES