

# Menus Automne-Hiver PORTAGE A DOMICILE DE VELAUX

Sogeres  
RESTAURATEUR

## Semaine du 07 Novembre 2011 au 13 Novembre 2011

**L**undi

### Déjeuner

Potage de légumes  
Raviolis sauce basilic et fromage  
Fromage  
Fruit de saison

### Dîner

Soupe de légumes  
Melon

**M**ardi

### Déjeuner

Salade verte  
Côte de porc charcutière  
Pommes sautées  
Fromage  
Yaourt aux fruits

### Dîner

Bouillon de légumes  
Fromage blanc battu au miel

**M**ercredi

### Déjeuner

Macédoine de légumes  
Cuisse de poulet  
Haricots verts  
Fromage  
Poire au chocolat

### Dîner

Soupe de légumes  
Fruit de saison

**J**eu

### Déjeuner

Choucroute  
Fromage  
Crumble de pommes aux spéculoos

### Dîner

Vichyssoise  
Yaourt nature

**V**endredi

### Déjeuner

Beignets de calamars  
Filet de merlan pané  
Epinards  
Fromage  
Tarte aux pommes

### Dîner

Potage  
Flan

**S**amedi

### Déjeuner

Sardines à l'huile  
Escalope de volaille  
Haricots verts  
Fromage  
Oreillons d'abricots à la crème d'amandes

### Dîner

Soupe à l'oignon  
Yaourt fruit

**D**imanche

### Déjeuner

Salade strasbourgeoise  
Jambon grillé madère  
Brocolis au naturel  
Fromage  
Fruit de saison

### Dîner

Soupe de légumes  
Crème mousseline à la vanille



# Menus Automne-Hiver PORTAGE A DOMICILE DE VELAUX

Sogeres  
RESTAURATEUR

## Semaine du 14 Novembre 2011 au 20 Novembre 2011

**L**undi

### Déjeuner

Potage  
Steak haché  
Pommes noisettes  
Fromage  
Compote de poires

### Dîner

Potage  
  
Ananas frais

**M**ardi

### Déjeuner

Pâté de foie  
Omelette aux lardons  
Salade  
Fromage  
Riz au lait

### Dîner

Potage  
  
Fruit de saison

**M**ercredi

### Déjeuner

Quiche lorraine  
Escalope de volaille à l'italienne  
Ratatouille  
Fromage  
Clémentine

### Dîner

Potage  
  
Roulé à la fraise

**J**eu

### Déjeuner

Aïoli et ses légumes  
Fromage  
Fruit de saison

### Dîner

Potage  
  
Yaourt nature

**V**endredi

Céleri rémoulade  
Filet de lieu rôti  
Julienne de légumes  
Fromage  
Fruit de saison

### Dîner

Potage  
  
Liégeois au café

**S**amedi

Salade de tomates  
Saucisse de Toulouse, compotée d'oignons  
Purée de pommes de terre  
Fromage  
Mousse au café

### Dîner

Potage  
  
Fruit de saison

**D**imanche

Saucisson à l'ail  
Haut de cuisse de poulet  
Salsifis au jus  
Fromage  
Fruit de saison

### Dîner

Potage de légumes  
  
Yaourt arôme



# Menus Automne-Hiver PORTAGE A DOMICILE DE VELAUX

Semaine du 21 Novembre 2011 au 27 Novembre 2011

## Lundi

### Déjeuner

Salade verte à l'emmental  
Boudin noir aux pommes  
Purée de céleri  
Fromage  
Tarte aux pommes

### Dîner

Potage

Compote de poires

## Mardi

### Déjeuner

Betteraves  
Daube  
Tagliatelles  
Fromage  
Fruit de saison

### Dîner

Potage

Crème caramel

## Mercredi

### Déjeuner

Friand au fromage  
Foie de veau au vinaigre  
Pommes vapeur  
Fromage  
Fruit de saison

### Dîner

Potage

Yaourt aux fruits

## Jeudi

### Déjeuner

Pâté  
Rôti de porc à la provençale  
Petits pois à la parisienne  
Fromage  
Fruit de saison

### Dîner

Potage

Liégeois au chocolat

## Vendredi

### Déjeuner

Carottes râpées au citron  
Calamars à la romaine / Citron  
Courgettes fraîches poêlées  
Fromage  
Chou à la crème

### Dîner

Potage

Fruit de saison

## Samedi

### Déjeuner

Salade de museau  
Escalope de poulet au citron  
Tomates rôties  
Fromage  
Clafoutis aux poires

### Dîner

Potage

Fruits au sirop

## Dimanche

### Déjeuner

Macédoine de légumes  
Quenelles de brochet sauce tomatée  
à l'anchois  
Haricots verts  
Fromage  
Fruit de saison

### Dîner

Potage

Fromage blanc au miel



# Menus Automne-Hiver PORTAGE A DOMICILE DE VELAUX

## Semaine du 28 Novembre 2011 au 04 Décembre 2011

Sogeres  
RESTAURATEUR

**L**undi

### Déjeuner

Pâté de campagne  
Côte de porc charcutière  
Gratin d'épinards  
Fromage  
Cake au citron

### Dîner

Potage

Crème au chocolat

**M**ardi

### Déjeuner

Salade composée fromage et tomates  
Spaghettis à la bolognaise  
Fromage  
Fruit de saison

### Dîner

Potage

Yaourt aromatisé

**M**ercredi

### Déjeuner

Bouillon du pot-au-feu  
Pot-au-feu  
Fromage  
Fruit de saison

### Dîner

Velouté des deux celeris

Marmelade de poires

**J**euudi

### Déjeuner

Salade verte  
Tripes  
Pommes vapeur  
Fromage  
Fruit de saison

### Dîner

Potage

Fromage blanc sucré

**V**endredi

### Déjeuner

Brandade de morue  
Filet de hoki à la grenobloise  
Salsifis  
Fromage  
Gâteau aux pêches

### Dîner

Potage

Fruit de saison

**S**amedi

### Déjeuner

Tomate antiboise  
Chipolatas  
Petits pois à la française  
Fromage  
Liégeois au chocolat

### Dîner

Potage

Fruit de saison

**D**imanche

### Déjeuner

Saucisson à l'ail  
Escalope à la tomate  
Haricots beurre  
Fromage  
Île flottante

### Dîner

Potage

Petit suisse

