

Menus Automne-Hiver PORTAGE A DOMICILE DE VELAUX

Semaine du 05 Décembre 2011 au 11 Décembre 2011

Sogeres
RESTAURATEUR

Lundi

Déjeuner

Potage de légumes
Hachis parmentier
Fromage
Tarte aux poires bourdaloue

Dîner

Bouillon de légumes, vermicelles
Fruit de saison

Mardi

Déjeuner

Salade composée
Andouillette à la moutarde
Chou-fleur persillé
Fromage
Salade de fruits frais (pommes, bananes)

Dîner

Soupe de légumes
Fromage blanc battu au coulis de fruits

Mercredi

Déjeuner

Friand au fromage
Poulet à la moutarde
Chou-fleur polonaise
Fromage
Fruit de saison

Dîner

Potage
Far breton

Jeudi

Déjeuner

Couscous au poulet
Fromage
Fruit de saison

Dîner

Velouté de cresson
Yaourt aux fruits

Vendredi

Déjeuner

Soupe de poisson aux pâtes
Filet de merlu, beurre nantais
Riz pilaf
Fromage
Fruit de saison

Dîner

Soupe de légumes
Cake au citron

Samedi

Déjeuner

Thon à la mayonnaise
Escalope de dinde au citron
Frites campagnardes
Fromage
Compote bananes-abricots

Dîner

Potage parisien
Fruit de saison

Dimanche

Déjeuner

Gougère au fromage
Paupiette de veau
Flageolets
Fromage
Pomme au four

Dîner

Bouillon de légumes aux vermicelles
Fruit de saison



Menus Automne-Hiver PORTAGE A DOMICILE DE VELAUX

Semaine du 12 Décembre 2011 au 18 Décembre 2011

Sogeres
RESTAURATEUR

Lundi

Déjeuner

Friand au fromage
Rôti de dinde aux champignons
Petits pois et carottes
Fromage
Fruit de saison

Dîner

Soupe de légumes
Flan au caramel

Mardi

Déjeuner

Salade de tomates à la grecque
Palette de porc aux lentilles
Fromage
Gâteau à l'ananas caramélisé

Dîner

Crème de potiron
Salade de fruits à la noix de coco

Mercredi

Déjeuner

Poireaux vinaigrette
Haché de bœuf
Pommes noisettes
Fromage
Fruit de saison

Dîner

Bouillon de légumes
Riz à l'impératrice

Jeu

Déjeuner

Salade verte à l'emmental
Raviolis à la bolognaise
Fromage
Clémentine

Dîner

Potage de saison
Roulé aux abricots

Vendredi

Déjeuner

Maquereaux au vin blanc
Escalope de lieu noir, sauce poulette
Haricots beurre
Fromage
Assiette de fruits frais

Dîner

Potage de saison
Crème ardéchoise

Samedi

Déjeuner

Salade de tomates
Veau haché au poivre
Pâtes
Fromage
Fruit de saison

Dîner

Soupe de légumes
Compote de pommes et fraises

Dimanche

Déjeuner

Salade d'endives au bleu
Escalope milanaise
Courgettes persillées
Fromage
Moelleux chocolat, orange

Dîner

Velouté crécy
Salade d'ananas



Menus Automne-Hiver PORTAGE A DOMICILE DE VELAUX

Semaine du 19 Décembre 2011 au 25 Décembre 2011

Lundi

Déjeuner

Salade de museau
Omelette au fromage et aux lardons
Purée de carottes
Fromage
Fruit de saison

Velouté parmentier

Yaourt aux fruits

Mardi

Déjeuner

Salade verte
Tomates farcies
Riz au jus
Fromage
Gâteau au fromage blanc

Dîner

Soupe de légumes

Fruit de saison

Mercredi

Déjeuner

Sardines à l'huile
Escalope de volaille façon Grand-Maman
Brocolis
Fromage
Clémentine

Dîner

Soupe de châtaignes au lait

Crème au caramel

Jeudi

Déjeuner

Cassoulet Toulousain
Fromage
Orange

Dîner

Bouillon de légumes aux vermicelles

Poires au thé

Vendredi

Déjeuner

Saucisson sec
Filet de merlu au citron
Gratin de pommes de terre et potiron
Fromage
Chou à la chantilly

Dîner

Velouté de potiron
Feuilleté forestière
Fondant au chocolat

Samedi

Déjeuner

Salade d'endives aux mendiants
Quenelles de brochet sauce tomate
Riz safrané
Fromage
Bûche de Noël

Dîner

Bouillon de légumes aux vermicelles

Clémentine

Dimanche

Déjeuner

Tomate antiboise
Cuisse de poulet grillée
Légumes mijotés
Fromage
Salade de fruits classique

Dîner

Soupe de légumes

Abricots au sirop



Menus Automne-Hiver PORTAGE A DOMICILE DE VELAUX

Semaine du 26 Décembre 2011 au 01 Janvier 2012

Sogeres
RESTAURATEUR

Lundi

Déjeuner

Salade verte
Gardiane de bœuf
Tagliatelles
Fromage
Ananas au miel

Dîner

Crème de carottes
Mousse aux marrons

Mardi

Déjeuner

Salade Condé
Galopin de veau
Pommes noisettes
Fromage
Fruit de saison

Bouillon au pot-au-feu

Compote de pommes

Mercredi

Déjeuner

Allumette au fromage
Rôti de porc savoyarde
Carottes braisées demi-sel
Fromage
Mousse aux fruits

Dîner

Potage de légumes

Fruit de saison

Judi

Déjeuner

Pissaladière
Poulet grillé
Gratin de chou-fleur
Fromage
Crème coco

Dîner

Potage parmentier

Fruit de saison

Vendredi

Déjeuner

Salade aux noix
Parmentier de colin
Fromage
Fruit de saison

Dîner

Bouillon de légumes
Semoule au lait à la fleur d'oranger

Samedi

Déjeuner

Pâté
Waterzooï de poulet
Fromage
Tarte fine aux abricots

Dîner

Bouillon de légumes aux vermicelles
Fromage
Moka

Dimanche

Déjeuner

Salade baltique
Cuisse de canard
Pommes salardaises
Fromage
Ile flottante au chocolat

Dîner

Velouté du marché
Fruit de saison

