

# À CIEL OUVERT

## THÉÂTRE & DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



**Du lundi 23 au vendredi 27 août 2021 inclus  
Commune de Velaux**

**Pour toute personne désirant  
dynamiser sa créativité et enrichir sa connaissance de soi-même**

**Pour tout artiste cherchant à atteindre  
plus d'authenticité et d'audace dans sa création**

**Pratiquer le théâtre c'est grandir en humanité, pour soi et avec les autres**

**Infos Pratiques**

**Contact : [ryanstg@gmx.fr](mailto:ryanstg@gmx.fr)**

**Mobile : 06 17 62 12 57**

# ART (DÉ)DRAMATIQUE

## L'approche

« L'Art (Dé)Dramatique » est une démarche artistique  
profondément ludique

Dynamisant la créativité, le théâtre associé au développement personnel  
aide la personne qui le pratique à s'installer  
dans une connaissance de soi-même féconde et évolutive

Pratiquer le théâtre c'est grandir en humanité,  
pour soi et avec les autres

## La méthode

Notre enseignement s'appuie sur « La formation de l'acteur »  
de l'école Russe et sur « la méthode » de l'Actors Studio de New York  
(Ref : *Stanislavski, Michael Tchekov, Stella Adler, Véra Gregh*)

Nous intégrons au training de l'acteur,  
des outils de développement personnel : Analyse Transactionnelle,  
Communication Non Violente, PNL...

## Les objectifs

- \* Apprendre par le jeu à découvrir votre « Je »
- \* Booster votre capital confiance
- \* Encourager votre prise de parole en public
- \* Entraîner votre corps à exprimer l'intention juste
- \* Clarifier vos objectifs de vie afin de mieux saisir ceux du personnage

### Infos Pratiques

Contact : [ryanstg@gmx.fr](mailto:ryanstg@gmx.fr)

Mobile : 06 17 62 12 57



Ryan saint-germain

### Mon parcours :

Le fil d'Ariane de mon parcours est tissé du désir d'explorer la complexité de la nature humaine.

Mon expérience d'acteur, cinéaste et metteur en scène a nourri cette quête.

Depuis plus d'une vingtaine d'années, je travaille en tant qu'acteur pour le cinéma, le théâtre et la TV sous la direction de réalisateurs et de metteurs en scène de renom.

La découverte du monde du coaching et de « la Relation d'Aide » m'a permis de suivre une formation menant à une certification de coach professionnel (*L'École «Transformance Pro Paris »*)

En tant que professeur d'Art Dramatique, j'ai enseigné durant plusieurs années dans mes ateliers et au sein d'une grande école parisienne. Durant cette période, j'y ai conduit une dizaine de stages sur « la connaissance de soi-même ».

En tant que coach en entreprise, J'accompagne des managers et leurs équipes et réponds à des coaching existentiels.

En septembre 2020, J'ai intégré le staff pédagogique de «Transformance Pro Paris».

## Pourquoi «Art (Dé)Dramatique »

L'Art (Dé)Dramatique est né de ma pratique du coaching et de mon expérience des stages d'acting.

Notre méthode est simple.

Par une approche identitaire et artistique, nous vous encourageons à découvrir la version la plus élevée de « Vous-même » afin de servir votre rôle et de mieux incarner votre « Personnage ».

# Modalités

Notre travail s'inscrit sous l'égide de la bienveillance et de la confidentialité

## Choix du texte :

Chaque stagiaire choisit un monologue qu'il a envie de défendre et un personnage auquel il désire s'identifier

## Textes acceptés :

- \* Extrait d'une scène du théâtre contemporain ou classique
- \* Extrait d'une séquence d'un film cinématographique
- \* Un texte que vous auriez écrit
- \* Une histoire tirée d'un conte ou d'une fable

Le texte devra être appris avant le début du stage

# Conditions

Stage multiculturel de 16 à 99 ans

Ouvert à tous : Néophyte, Amateur ou Professionnel

Du lundi 23 août 2021 au vendredi 27 août 2021

Horaires : 10h – 13h / 14h30 – 18h

Tarif Velauxiens : 250 euros

Tarif Extérieurs : 300 euros

*(Places limitées)*



Les participants seront sélectionnés sur entretien, en fonction de leur motivation

Les précautions sanitaires en vigueur au moment du stage seront respectées

## Infos Pratiques

Contact : [ryanstg@gmx.fr](mailto:ryanstg@gmx.fr)

Mobile : 06 17 62 12 57