



Le Tour du Monde des Saveurs

Menu de Juillet

Greek cuisine



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	1	2	3	4
	Carottes rapées Curry d'été Boulgour et Vermicelles Fromage Pêche blanche	Concombres à la crème Légumes Farcis Riz Yaourt aux fruits	Salade Arlequine Brochette de poulet à la Médina Tomates à la Provençale Barre chocolatée	Pêche au thon Seiches à la rouille Pommes de terre vapeur Yaourt nature
7	8	9	10	11
Flan de courgettes sauce basilic Steak haché sauce au roquefort Frites Pastèque	Salade de fenouil aux pommes Croque Monsieur Salade verte Fromage Cerises	Couscous végétarien à la Marocaine Semoule aux Raisins Figs	Pâtes au pistou Saucisses grillées Ratatouille Fromage Abricot	Salade avocat et crevettes Parmentier de poisson Panna-cotta et Coulis de fruits
14	15	16	17	18
FERIE 	Duo de tomates au basilic Cannelonis ricotta-épinards Compote de pomme Biscuit	Salade de pois-chiche au cumin Omelette au fromage Haricots verts Fromage Cerises	Paëlla Royale Sunday vanille-caramel	Tomates/Mozzarella Poisson au four Courgettes-riz-parmesan Melon
21	22	23	24	25
Œuf mimosa sur salade verte Bruschetta Fromage Nectarine jaune	Salade de riz Merguez Poêlée de légumes Crème Ardéchoise	Salade Grecque Moussaka Fraises au yaourt Grec sur lit de Madeleines	Salade verte Pâtes à la Bolognaise Crème dessert à la Vanille	Samoussas de légumes Poisson sur lit de légumes Fromage Fruit au sirop
28	29	30	31	
Aubergines grillées tomates tomates cerise et Mozzarella Parmentille Fromage blanc sucré	Melon et jambon cru Rosbeef Tian de légumes Tarte aux pommes	Salade verte Aubergines à la parmesanne Compote Biscuit	Taboulé Poulet grillé Poêlée de légumes d'été Fromage Pêche jaune	



Lors d'éventuels problèmes d'approvisionnements, les menus sont susceptibles d'être modifiés.
 Toutefois l'équilibre alimentaire sera respecté.